



CHECKLISTA - HEMMILJÖ där BARN vistas

INNE OCH UTE

1 (1414)

OK Inte
aktu-
ellt

Anmärkningar/kommentarer

UTOMHUS, LEKPLATS, ALLMÄNNA TRAPPHUS

<p>1 Trapphus bör förses med handledare även på barnhöjd. I vissa fall kan grind till t.ex. källartrappa behövas.</p>			
<p>2 Trappor: Räcke på båda sidor. Räcke på trappplan, loftgångar, balkonger ska vara minst 1,1 m. Vertikala öppningar i sådana räcken bör vara högst 10 cm och inte möjliggöra klättring. Vid övre plan i öppna trapphus ska det dras upp till tak, i mitten av trappan 1,4 m över trappsteget. Handledare bör finnas i både vuxen och barnhöjd (90/40 cm). Öppning mellan räcketes underkant och trappans yttersta del (trappnos) får inte understiga 5 cm. Öppningar mellan trappsteg bör vara högst 10 cm.</p>			
<p>3 Är säkerheten god vid garageinfarter och portar? Garage och förråd där det finns maskiner, tekniska produkter, växtgifter etc. ska hållas låsta.</p>			
<p>4 Källardörr - ska gå att låsa (vara låst).</p>			
<p>5 Är utomhusområdet/tomten inhägnat av ett staket med grind?</p>			
<p>6 Grindar till lekplats bör vara inåtgående och ha fungerande lås, helst med tvåhandsgrepp.</p>			
<p>7 Staket ska finnas och bör vara minst 1 m högt och inte klättringsbart (maskvidd 40x40 mm). Vid nivåskillnad >1 m eller vid starkt trafikerad gata ska stakethöjden vara 1,4 m. Avstånd staket/mark max 10 cm.</p>			
<p>8 Observera skymmande häckar, vattenfyllda diken, gropar, brunnar (lock ska inte kunna öppnas av barn) och dyl på tomten.</p>			
<p>9 Pool/bassäng ska vara utrustad med lagstadgade skyddsanordningar.</p>			

CHECKLISTA - HEMMILJÖ där BARN vistas

Inte
aktu-
ellt

INNE OCH UTE

2 (14|4)

OK

Anmärkningar/kommentarer

1	Är farliga sluttningar och stup säkrade?
1	Är området där ni vistas tillfredsställande plogat och sandat vintertid ?

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

UTEMILJÖN, TRAFIK

1	Finns parkeringsplats , så att barnens hämtning och lämning kan ske på ett betryggande sätt?
2	Finns starkt trafikerade vägar i området där ni vistas?
3	Är trafikmiljön säker?
4	Vid skjutsning i bil med förälders tillstånd stadgar lagen att alla ska sitta fastspända. Barn under sju år ska använda bilbälte eller om så behövs särskild skyddsanordning.
5	Hjälm ska användas vid vintersporter, cykling och ridning . Kontrollera att hjälmar passar och sitter rätt. Använd helst småbarnshjälm med "det gröna spännet". Spännet löser ut vid viss belastning, så att barnet inte blir hängande i hjälmen. Lär ändå barnen att alltid ta av hjälmen när de stiger av cykeln etc.
6	Observera skymmande häckar, vattenfyllda diken, gropar, brunnar (lock ska inte kunna öppnas av barn) och dyl utanför familjedaghemmet. Anmäl till Nacka Dialogen om åtgärder behöver göras utanför den egna tomten, telefon 718 8888.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

CHECKLISTA - HEMMILJÖ där BARN vistas

Inte
aktu-
ellt
OK

INNE OCH UTE

3 (14~~14~~)

Anmärkingar/kommentarer

INOMHUS - FASTA INVENTARIER

1	<p>Spärrar i fönster och balkong- och altandörrar sätts i överkant. Stora fönster kräver dubbla spärrar. Spärr med tvåhandsgrepp ska finnas då fönstret sitter högre än 1,5 m över mark.</p>
2	<p>Glas i fönster på lägre höjd än 60 cm och i ytterdörrar på lägre höjd än 1,5 m ska vara av 3 mm härdat glas eller 5 mm planglas (om bredden understiger 1 m räcker 4 mm planglas) eller laminerat glas på såväl in- som utsidan. <i>Ersätt nedersta rutan med härdat glas eller en plywoodskiva eller klistra självhäftande plast på rutan eller lyft av dörren.</i></p>
3	<p>Glas i invändiga glaspartier och dörrar ska vara av 3 mm härdat eller 5 mm planglas. <i>Ersätt nedersta rutan med härdat glas eller en plywoodskiva eller klistra självhäftande plast på rutan eller lyft av dörren.</i></p>
4	<p>Speglar sätts fast ordentligt och bör fästas i överkant så att de inte kan hakas av. <i>Bäst om de är av minst 6 mm planglas. Det finns speglar överdragna med plastfilm.</i></p>
5	<p>Öppningsbara fönster som sitter lägre än 1,8 m över golv ska ha godkänt säkerhetsbeslag (helst med tvåmomentsgrepp), som sätts fast i fönstrets överkant som hindrar barnet att falla ut. Dubbla spärrar om det är stora fönster eller om det är 1,5 m över mark. Dessutom ska fönster och balkongdörrar ha spärranordning (dvs man kan bara öppna det i vädringsläge max 10 cm).</p>

CHECKLISTA - HEMMILJÖ där BARN vistas

OK Inte
 aktu-
 ellt

INNE OCH UTE

5 (~~14~~4)

Anmärkingar/kommentarer

1	Tvättmaskin ska ha huvudströmbrytare eller placeras i låsbart utrymme.
1	Torkskåp får <u>inte</u> förses med låsanordning.
1	Vattentemperatur ska vara max 38°C. <i>Regleras med termostat.</i>

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

CHECKLISTA - HEMMILJÖ där BARN vistas

Inte
aktu-
ellt
OK

INNE OCH UTE

6 (14~~14~~)

Anmärkingar/kommentarer

INOMHUS - LÖSA INVENTARIER - KEMISKT/TEKNISKT MATERIAL

1	Spjålsäng: max 8,5 cm spjälavstånd då spjälorna pressas isär och spjålskydd. Sängen ska ha möbelfakta.			
2	Barnstol - ska ha möbelfakta, lämna aldrig barnet utan tillsyn.			
3	Lampor - fästes väl och är barnsäkra, ett raster gömmer glödlampan.			
4	Stadig pall att stå på för små barn bör finnas.			
5	Halkskydd - även under småmattor, även i badrummet. Ta bort onödiga mattor p.g.a. halk- och snubblingsrisk.			
6	Sladdar , inga lösa sladdar på golvet - snubblingsrisk.			
7	Barnvagnar - kontrollera bromsar, hopfällningsmekanik och sufflett.			
8	Hälssofarliga kemisk-tekniska preparat såsom maskindiskmedel, grovrengöringsmedel och petroleumprodukter ska finnas i låsbart utrymme, beläget exempelvis högt i ett städskap. Dessa ska förvaras i originalförpackning. Använd miljövänliga produkter. Lut och starka syror ska inte förvaras i hemmet.			
9	Disk- och tvättmedel , mindre hälssofarliga preparat, förvaras i bänkskåp med säkerhetsbeslag eller skåp placerat minst 1,4 m över golvet. Dessa ska förvaras i originalförpackning. Använd miljövänliga produkter.			
1	Mediciner ska förvaras i låsbart medicinskåp eller i låda med säkerhetsbeslag eller annan lika säker anordning.			

CHECKLISTA - HEMMILJÖ där BARN vistas

Inte
aktu-
ellt

INNE OCH UTE

7 (14~~14~~)

OK

Anmärkingar/kommentarer

1	Alkohol förvaras oåtkomligt för barn, d.v.s. inlåst alternativt på hög höjd.
1	Rökning. Det ska vara rökfritt i alla utrymmen där barn vistas. Cigaretter, tobak, askfat och tändstickor förvaras oåtkomligt för barn.
1	Lådor med barnsäkerhetsspärr där knivar och vassa föremål förvaras. Finns inte spärr - förvara knivar och dylikt i överskåp etc.
1	Farliga växter (t.ex. prickblad och julstjärna) placeras där barn inte når dem. <i>Läs om giftiga växter i:</i> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Våra giftiga växter – är de farliga? av Karl Rodhe</i> • <i>Farligt och ofarligt, kemiska produkter, växter m.m. av konsumentverket. Båda böckerna finns på biblioteket.</i>
1	Förbandslåda ska finnas tillgängligt.

CHECKLISTA - HEMMILJÖ där BARN vistas

Inte
aktu-
ellt
OK

INNE OCH UTE

8 (14|4)

Anmärkingar/kommentarer

LEKSAKER, LEKMATERIAL

Legobitar, pusselbitar, kulor och andra smådelar är viktiga leksaker för de äldre barnen, men det är nödvändigt att förvara sådana leksaker så att riskerna minskas för de små barnen som gärna stoppar allt i munnen. Det är viktigt att vara kritisk vid inköp av barns leksaker.

1	Smådelar och småleksaker som leksaker, jordnötter och cigarettfimpar testas i testcylinder? Kvävningsrisk.			
2	Förvaras smådelar och småsaker , som leksaker, jordnötter och cigarettfimpar på ett betryggande sätt utom räckhåll för de små?			
3	Har du speciell uppsikt över småbarnen när de äldre leker med sådana leksaker eller låter du de äldre barnen leka i ett annat rum?			
4	Förklara för de äldre barnen vad som kan hända de små om de får tag i dessa leksaker. Demonstrera med hjälp av testcylindern. Lär de äldre barnen att lägga tillbaka leksakerna.			
5	Tas trasiga leksaker bort?			
6	Kontrolleras och rengörs leksaker med jämna mellanrum?			
7	Används endast vattenbaserade pennor , färger, lim, klister m.m.?			

CHECKLISTA - HEMMILJÖ där BARN vistas

Inte
aktu-
ellt
OK

INNE OCH UTE

9 (14~~14~~)

Anmärkningar/kommentarer

LEKREDSKAP

Plan- och bygglagen (PBL) 1 juli, 1987: 3 kap 15. Lekplatser och fasta anordningar ska underhållas så att risken för olycksfall begränsas. Från 1 januari 1999 gäller en ny europeisk standard vilken ska beaktas vid nyinstallationer SS-EN1176 och SS-EN1177. Vid ombyggnationer av lekredskap är det viktigt att det sker efter fabrikantens anvisningar som i sin tur följer SS-EN1176-77.

Ta reda på vem som har ansvar för underhållet av lekplats och lekredskap (kommunen, fastighetsägare eller villaägarförening). På kommunens lekplatser finns anslag om att kommunen sköter lekplatsen.

Lekredskap ska besiktas en gång per år av besiktningsorganisation. Rapporten innehåller anmärkningar enligt följande koder: A: säkerhetsrisk, området spärras av, skall åtgärdas omgående, B: skall åtgärdas inom stipulerad tid, C: skall hållas under observation. Frågor som även kontrolleras av besiktningsorganisation är markerade med * i listan nedan, men det är även viktigt att regelbundet kontrollera lekredskapen.

1 Sandlåda: Bytes eller kompletteras sanden 1 ggr/år och luckras vid behov? Kontrolleras sandlådan regelbundet så att där inte finns vassa föremål och t.ex. glas?			
2 Sandlåda: Är sandlådan placerad så att någon del alltid är skuggad eller finns annat solskydd?			
3 Klätterställning ska stå i strid sand och ha ett säkerhetsavstånd till sargen på 1 ½ - 2 m. Kontrollera trädetaljer, lösa linor, nät och hängbroar.			
4 * Rutschbana: Kontrolleras stege, handledare, staket och utåkningsytan i marknivå nedanför rutschbanan?			
5 * Gungor: Gungans sittyta ska hänga minst 35 cm från marken. Gungorna bör omgärdas av ett inspringningsskydd 60-80 cm högt.			
6 Vattensamlingar på gården och dess närhet uppmärksammas. Vattenpölar djupare än 10 cm undviks.			

CHECKLISTA - HEMMILJÖ där BARN vistas

OK Inte
 aktu-
 ellt

INNE OCH UTE

Anmärkningar/kommentarer

13
(1414)

KOST

1. Används ”Riktlinjer för barnomsorgens måltider” från bl.a. Livsmedelsverket som ett hjälpmedel vid - planering av matsedel ? - planering vid inköp av livsmedel/färdigrätter? - som ett hjälpmedel vid tillagning av måltider?
--

--	--

--

”Riktlinjer för barnomsorgens måltider” finns att hämta på www.nacka.se klicka in på ”Miljö och hälsa” och sedan vidare på ”Folkhälsa” i den vänstra spalten och slutligen i den högra spalten ”Dokumentarkiv”.

PSYKOSOCIAL MILJÖ

1. Mobbning - förekommer någon mobbning mellan barn-barn?
Finns det en åtgärdsplan vid mobbning?

CHECKLISTA - HEMMILJÖ där BARN vistas

OK Inte
 aktu-
 ellt

INNE OCH UTE

Anmärkingar/kommentarer

14
(~~14~~4)

ÖVRIGT

Ronden utförd den _____

Glöm inte att föra in anmärkingar och brister på blanketterna

- Brister som framkommit vid barnskydds rond och som kräver omedelbara åtgärder
- Planeringsunderlag för nästa års verksamhet