



Safe Communities  
Certifying Centre



## COMUNIDADES SEGURAS

El concepto de Comunidades Seguras emerge durante la Primera Conferencia sobre Prevención de Lesiones y Accidentes, en Estocolmo, Suecia, 1989. De esta forma se establece que “Todos los seres humanos tienen un derecho igualitario a la salud y la seguridad”. Este concepto fue retomado por la Organización Mundial de la Salud en su estrategia de Salud para Todos. Bajo esta premisa, se han desarrollado diferentes acciones a nivel comunitario, que han generado las comunidades seguras.

Una comunidad puede definirse como un área geográfica delimitada, como grupos con intereses comunes, como asociaciones profesionales o como los individuos quienes proveen servicios específicos en un lugar. Por lo tanto, los principios de las comunidades seguras pueden cambiar de un lugar a otro. Muchas comunidades aspiran a lograr todos los objetivos de las Comunidades Seguras sin tener en cuenta esto. Si una comunidad desarrolla un proceso de empoderamiento para focalizar un problema, es más probable que tenga éxito y que pueda abordar otro problema después, aunque este último sea más complejo. De esta forma, la comunidad logrará establecer un contexto para construir relaciones entre sus miembros, organizar intervenciones comunitarias y obtener resultados; alcanzando los primeros pasos valiosos para convertirse en una Comunidad Segura.

La iniciativa de las Comunidades Seguras es diferente a otros programas de prevención de lesiones. El término Comunidades Seguras implica que la comunidad aspira lograr la seguridad mediante una aproximación estructurada; no que la comunidad es en ese momento un lugar perfectamente seguro. Los métodos creativos de educación y cambios ambientales, conjuntamente con la legislación y el control apropiados, son un importante inicio para la seguridad en la comunidad. Ninguna intervención individual, es suficiente para cambiar los comportamientos existentes en las comunidades. Los medios de comunicación, por ejemplo, pueden ser una herramienta poderosa

para incrementar la conciencia pública sobre el problema. Los programas para prevenir y controlar los accidentes y las lesiones, deben caracterizar el problema de las lesiones y evaluar la efectividad de las intervenciones de control.

### **Aspectos Cruciales para Implementar un Programa Exitoso de Comunidades Seguras para la Prevención de las Lesiones**

- Escuchar la comunidad y dejar que ésta defina cuales son los problemas más importantes, según su punto de vista.
- Coordinar esfuerzos en un nivel regional.
- Incrementar la conciencia del público sobre el problema de las lesiones.
- Incluir la prevención de las lesiones en los problemas nacionales.
- Asegurar que grupos de interés influyentes apoyen los esfuerzos comunitarios.
- Movilizar todos los miembros de la comunidad de manera creativa.

### **INDICADORES DE COMUNIDADES SEGURAS**

Las Comunidades Seguras deben tener:

1. Una infraestructura basada en alianzas de confianza y colaboración, gobernada por un grupo transectorial responsable de la promoción de la seguridad de su comunidad.
2. Programas sostenibles a largo plazo con cobertura de ambos géneros, todas las edades, ambientes, y situaciones específicas.
3. Programas focalizados a grupos y ambientes de alto riesgo, y programas que promuevan la seguridad de los grupos vulnerables.
4. Programas que documenten la frecuencia y las causas de lesiones.
5. Medidas para evaluar los programas, procesos, y el efecto del cambio.
6. Participación activa en Redes nacionales e internacionales de Comunidades Seguras.